

Školenie inštruktorov vodnej turistiky I. stupňa

Usporiadateľ: Klub slovenských turistov – Sekcia vodnej turistiky

Miesto a termín:

1. časť - všeobecná telovýchovná teória (je potrebné ju ukončiť do 6 mesiacov od konania tretej časti, tieto kurzy organizujú telovýchovné fakulty v Banskej Bystrici a Bratislave).
2. časť – vstupné sústredenie - 21.5.2022 Podbanské – rieka Belá.
3. časť - praktická časť špecializácie, teoretická časť špecializácie, obhajoby diplomových prác a skúšky – Wildalpen (Salza) 28.8. - 3.9.2022

Vedúci školenia:	Ladislav Cechlár	- inštruktor vodnej turistiky III. stupňa
Inštruktori:	Martin Čajági	- inštruktor vodnej turistiky III. stupňa
	Branko Bugorčík	- inštruktor vodnej turistiky III. stupňa
	Lukáš Košťenský	- inštruktor vodnej turistiky III. stupňa
	Martin Kovalík	- inštruktor vodnej turistiky I. stupňa
	Ivan Dobrý	- inštruktor vodnej turistiky I. stupňa

Praktickej časti sa podľa počtu účastníkov zúčastnia aj ďalší cvičitelia a inštruktori.

Cieľom školenia je rozšíriť rady inštruktorov vodnej turistiky na Slovensku a tým prispieť k zvýšeniu športovej úrovne a hlavne bezpečnosti vodáckych akcií organizovaných v rámci Klubu slovenských turistov.

Definitívne prihlášky na školenie je potrebné zaslať do 15.5.2022 na adresu Ladislav Cechlár, Trebejov 41, 044 81 Kysak, e-mail cechlar@micronic.sk, tel: 0905 931010. Do prihlášky e-mailom je potrebné napísať meno, telefónne číslo. Podpísanú prihlášku je potrebné doniesť na úvodné sústredenie. Prihláseným účastníkom bude zaslaný odkaz na registračný formulár budúceho inštruktora, ktorý je potrebné vyplniť. Všetci prihlásení účastníci dostanú podrobné informácie o školení.

Program školenia

Program prvej časti školenia – všeobecná teória

Prvou témou pre bude všeobecná telovýchovná teória ukončená skúškou. Informácie o možných termínoch tohto vzdelávania budú zaslané prihláseným účastníkom.

Program druhej časti školenia – vstupné sústredenie

Programom druhej časti bude praktický vstupný test na divokej vode. Vyžaduje sa bezpečné zvládnutie obtiažnosti WW 2-3, čo znamená napríklad bezproblémový prejazd slalomovej trate na kanáli v Liptovskom Mikuláši. Následne sa účastníci budú venovať teoretickým a praktickým základom bezpečnosti a záchranu na divokej vode a na záver druhej časti si zvolia tému diplomovej práce. Potom bude nasledovať do začiatku tretej časti školenia samoštúdium z odporúčeného metodického materiálu:

Peter Ptáček a kol.: Bezpečne na tekouci vodě, 2015
Peter Ptáček a kol.: Záchrana z válce, 2014
Miloslav Svoboda: Divoká voda,

Program tretej časti školenia – praktická časť špecializácie, teoretická časť špecializácie, obhajoby diplomových prác a skúšky

Základom programu tretej časti bude metodika praktického výcviku techniky a taktiky jazdy na divokej vode. Súčasne bude jej náplňou aj praktický výcvik samozáchranu a záchranu na divokej vode, výzbroj a výstroj na vodnú turistiku a divokú vodu, používanie hádzačky, používanie špeciálneho materiálu (laná, uzly, kladky,...), plávanie vo vode, plávanie s loďou, záchrana materiálu, záchrana osôb, ošetrovanie poranení a resuscitácia.

V popoludňajších hodinách sa uskutočnia prednášky na nasledujúce témy:

- Charakteristika KST
- Obsah a formy turistiky
- Obsah, formy a klasifikácia vodnej turistiky a TOM
- Nebezpečenstvo a záchrana na vode
- Morfológia vodného toku a rozdelenie riek podľa obtiažnosti
- Metodika výučby jazdy na turistickom plavidle
- Prvá pomoc
- Vybavenie na vodnú turistiku
- Orientácia, topografia, kilometráž riek a značenie
- Príprava, plánovanie a organizácia vodáckych turistických aktivít
- Právna zodpovednosť inštruktora, plavebné predpisy a ochrana prírody

Tieto prednášky budú doplnené premietaním filmov s problematikou nadväzujúcou na jednotlivé prednášky. Priebežne budú prebiehať obhajoby diplomových prác. Poslednou témou bude test a praktická skúška na vode.

Poplatok za školenie:

Na školenie bola schválená dotácia KST, takže predpokladaný doplatok by nemal byť pre členov KST väčší než 100,- EUR. Prihlásiť sa môžu aj nečlenovia KST, poplatky sa ešte budú upresňovať.

Spracoval:
RNDr. Ladislav Cechlár